

Tango leczy choroby psychiczne?

Na najwyŁższym piÄ trze szpitala psychiatrycznego w Buenos Aires pacjenci taŁ czÄ tango z lekarzami i pielÄ gniarkami.

Na najwyŁższym piÄ trze szpitala psychiatrycznego w Buenos Aires pacjenci taŁ czÄ tango z lekarzami i pielÄ gniarkami. Kilka miesiÄ cy temu niektÄrzy z nich byli tak nieŁ miali, Łze nie odzywali siÄ prawie wcale, inni ledwo utrzymywali rÄwnowagÄ . Teraz obejmujÄ swoich partnerÄw i przemierzajÄ parkiet przy dŁŹwiÄ kach akordeonu. Lekarze wykorzystujÄ tango argentyŁ skie w leczeniu Alzheimerera, choroby Parkinsona, fobii i zaŁ amaŁ nerwowych.

Leczenie nie polega tylko na terapii i przyjmowaniu lekÄw, ale rÄwnieŁ na daniu pacjentom moŁŹliwoŁ ci cieszenia siÄ - twierdzi doktor Trinidad Cocha, psycholog z Borda Hospital w Buenos Aires. - Pacjenci relaksujÄ siÄ , znikajÄ wszystkie etykiety. Nie jesteŁ my juŁz tylko lekarzami czy pacjentami, tylko tancerzami. Cocha dodaje, Łze te zajÄ cia wpŁ ywajÄ na wyglÄ d i dbanie o higienÄ wŁ rÄd pacjentÄw.

Naukowcy z University of Washington School of Medicine odkryli, Łze u pacjentÄw chorych na Parkinsona lekcje tanga wpŁ ywajÄ na ogÄlnÄ poprawÄ i stabilizacjÄ organizmu. W Wielkiej Brytanii uwaŁza siÄ , Łze poprawiajÄ pamiÄ Ä chorych na Alzheimerera. We WŁ oszech wykorzystuje siÄ tango przy terapii maŁ ŁzeŁ skiej.

W Buenos Aires odbÄ dzie siÄ w tym miesiÄ cu International Tango Festival and Championship. WiÄ kszoŁ Ä z prezentacji odbÄ dzie siÄ w eleganckich teatrach, ale organizatorzy festiwalu zdecydowali siÄ rÄwnieŁ na sfinansowanie specjalnej prezentacji w Borda Hospital. Dwoje tancerzy, ktÄrzy zaprezentowali siÄ przed pacjentami, zebraŁ o ogromne brawa.

ŁŹródŁ o: medycyna24.pl

Dodane przez : Waldemar, dnia grudzień 23 2010 14:28:05